

ACCOMPAGNEMENT MÉDICO-SOCIAL

Centre d'Accueil Temporaire de Lavaux

Le Centre d'Accueil Temporaire (CAT) de Lavaux fait partie des structures d'accompagnement médico-social vaudois.

Sa mission est de favoriser le maintien à domicile et de soutenir les proches aidants, tout en maintenant les capacités du bénéficiaire dans son quotidien. Le CAT de Lavaux contribue ainsi à une meilleure qualité de vie des personnes âgées, souvent dépendantes, et de leur entourage. Il offre une vie sociale animée afin de lutter contre la solitude et l'isolement. C'est également un relais pour soutenir les proches aidants.

Le rythme de fréquentation possible

Le rythme de présence est défini avec le bénéficiaire et reste modulable: une demi-journée, une journée entière, ceci une à plusieurs fois par semaine. L'accompagnement est personnalisé tout en collaborant avec les proches et le réseau médico-social.

Une fréquentation régulière contribue fortement à maintenir l'autonomie déjà existante et favorise ainsi la possibilité de rester chez soi, tout en profitant d'une vie sociale animée et plus active.

Les activités du CAT

La prise en charge pour un accompagnement adapté et la philosophie participative du CAT de Lavaux s'adresse particulièrement bien aux personnes en situation d'autonomie partielle ou totale, notamment pour les déplacements.

Les activités proposées au fil des jours et semaines sont très diverses. Quelques exemples permettent de se faire une idée des champs possibles:

- Animations telles que jeux, décoration florale, ateliers créatifs divers, gymnastique, confection de repas, etc.
- Lectures et débats sur des thèmes d'actualité



SPECTACLE

«Feu la mère de Madame-Revisited»

Comédie burlesque d'après Georges Feydeau

Avec Philippe Morax (l'animateur chaleureux de LFM pour la première fois sur scène), Laurence Joseph (comédienne humoriste antillaise), Jacques Mooser (notre Pierre Richard helvétique) et Frédéric Martin (comédien, metteur en scène et créateur du Boulevard Romand).

L'action se déroule à Lausanne dans les années septante. Un couple vit depuis deux ans dans un grand appartement avec leur homme de maison (Philippe Morax). Arrive une nuit où Monsieur (Frédéric Martin) revient d'une soirée trop

arrosée, ce qui va déclencher les foudres malicieuses de son épouse (Laurence Joseph). Et voilà que le valet de la mère de Madame (Jacques Mooser) arrive avec une annonce délicate... Une comédie haute en couleurs; une œuvre jubilatoire, rafraîchie par quelques trublions où tous les ingrédients du boulevard se retrouvent pour le plus grand plaisir de nos zygomatiques..

Au Théâtre Oxymore du 13 au 31 mars, réservations: www.oxymore.ch ou 079 342 48 49.

SANTÉ

Le bus santé à Cully

Pro Santé Vaud (ProSV) propose une offre de dépistage et de prévention des maladies cardiovasculaires au moyen de deux bus qui se déplacent dans le canton. Cette offre consiste en un bilan et des conseils personnalisés permettant à chacun-e de maintenir et/ou améliorer sa santé en 30 minutes. Le bilan comprend les tests et analyses suivants et n'impose pas d'être à jeun: un contrôle du taux de cholestérol, la mesure de la tension artérielle, la mesure de la taille et du poids (calcul de l'indice de masse corporelle), la mesure du tour de taille, le dépistage du diabète par mesure de la glycémie

(dès 45 ans) et la comparaison avec les résultats précédents.

Sur la base du bilan de santé effectué, les participants reçoivent un commentaire personnalisé sur les résultats des tests et des analyses ainsi que différents conseils:

- Une information personnalisée est donnée sur les comportements à risque et leurs conséquences.
- Des propositions concrètes d'actions sont présentées, une promotion des attitudes et des comportements utiles à la santé est faite.

- Sorties culturelles et récréatives
- Repas en commun (midi) ou avec les proches
- Brunch saisonnier
- Activités intergénérationnelles
- Possibilité de transport au besoin
- Prestations spécifiques (bien-être, coiffure, etc)
- Espace «sieste»
- Prestations de soins ambulatoires (soins d'hygiène, pansement, accompagnement pour le suivi médicamenteux, physiothérapie, etc)

Bien d'autres activités sont possibles selon la demande.

Horaires et coûts

Le CAT de Lavaux est ouvert du lundi au vendredi, de 10h à 16h30. Il est fermé les samedis, dimanches et jours fériés.

Les coûts des prestations sont définis sous forme de module et varient en fonction du type de prise en charge. Ceux-ci sont à la charge du bénéficiaire. Les bénéficiaires de prestations complémentaires AVS/AI bénéficient d'une réduction importante.

La contribution commence à Fr. 5.- en moyenne par jour. Seuls les repas et les transports restent à charge des bénéficiaires:

- Fr. 15.- pour le repas de midi
- Fr. 9.20 ou Fr. 18.40 pour le transport suivant l'éloignement

Les informations complémentaires

L'équipe du CAT de Lavaux est à disposition pour de plus amples informations au 021 799 09 00 ou par e-mail: info@catdelavaux.ch. Les partenaires du CAT peuvent aussi vous renseigner; tels que le centre médico-social, le médecin traitant et le Bureau régional d'information et d'orientation.

CAT de Lavaux,
route de Grandvaux 14, 1096 Cully.

Le site de l'Etat de Vaud donne aussi toutes les informations nécessaires sous www.vd.ch/cat.



- Un relais avec des prestations et/ou des prestataires santé de proximité est proposé, principalement auprès des antennes régionales de Promotion Santé Vaud.
- Des objectifs santé personnalisés sont formulés avec chacune et chacun.
- Un rendez-vous santé est proposé pour un prochain passage du bus santé dans la région dans un délai d'au moins 12 mois.

Grâce aux différents soutiens financiers dont bénéficie ce programme, chaque prestation, qui coûte en réalité Fr. 140.- par personne, est facturée Fr. 40.- à la population.

Inscrivez-vous en ligne sur www.promotionsantevaud.ch ou par téléphone au 021 545 11 00

AGENDA

Mars - Avril 2019

MARS

Dimanche 3

«Sacrés amours du madrigal au motet», Chœur Ardito, Cully, Notre Dame de Lavaux, 18h, Commission interconfessionnelle de musique spirituelle (CIMS)

Jeudi 7

Assemblée générale de l'APEBEL Grandvaux, salle Corto Maltese, 20h, www.apebel.ch

Vendredi 8 au dimanche 10

Anim Hô, mini festival famille, Cully, théâtre de l'Oxymore, selon programme, www.oxymore.ch

Samedi 9

Le caveau fête la St-Grégoire, Epesses, caveau des vigneron et la Place, 11h-16h, www.caveau-epesses.ch

«Bain de minuit», Cabaret d'Oron,

Grandvaux, grande salle 20h30, portes 19h30, Gym La Formela

Dimanche 10

Thé-concert de la Fanfare de Grandvaux, Aran, salle Les Mariadoules, 15h, www.fanfaredegrandvaux.ch

Ciné-club chrétien, projection,

discussion et repas offert par la paroisse (enfants dès 10 ans) Cully, temple, 16h30, paroisse réformée de Villette

Mercredi 13

Le Trait d'Union, musique pour saluer l'arrivée des beaux jours, band d'Eben-Hézer Lausanne, Cully, salle de l'église catholique, 14h30

Mercredi 13, vendredi 15, samedi 16, jeudi 21 et vendredi 22

«Dites-le avec des fleurs», Epesses, grande salle, 20h, portes 19h, petite restauration, Théâtre de la Dernière Minute

Vendredi 15

«Addictions et spiritualité» par Jacques Besson Cully, chez M. Gétaz, repas canadien, 19h30, Veillées à la maison

Samedi 16

Loto de l'USL, Cully, salle Les Ruvines, 19h30-22h30

Concert annuel de la Fanfare de Grandvaux, grande salle, 20h15, www.fanfaredegrandvaux.ch

Dimanche 17

Loto de l'USL, Cully, salle Les Ruvines, 15h-18h

Du mercredi 13 au dimanche 31

«Feu la mère de Madame-Revisited», comédie burlesque d'après Georges Feydeau

Cully, théâtre de l'Oxymore, 20h, à 17h30 les dimanches, réservations www.oxymore.ch ou 079 342 48 49

Jeudi 21

Assemblée générale de SPES-Lavaux, Cully, salle des Combles de la Maison Jaune, 20h, www.spes-lavaux.ch

Vendredi 23

Tirs militaires obligatoires Forel (Lx), stand de la Bedaule, 13h30-17h, www.amis-du-tir.ch

Mercredi 27

Soupe de Carême, Cully, salle de l'église catholique, 18h, paroisse catholique de Cully

Jeudi 28

Rencontres de Lavaux (repas canadien), Cully, salle de l'église catholique, 19h30, www.spes-lavaux.ch

AVRIL

Vendredi 5

«Un tour de Suisse par ses frontières» par Rupert Roschnik, Grandvaux, Logis-du-Monde, repas canadien, 19h30, Veillées à la maison

Du vendredi 5 au samedi 13

Cully Jazz Festival - 37^e édition, Cully, selon programme, www.cullyjazz.ch